

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда	
Омлет натуральный	Каша жидкая пшённая	Омлет натуральный	Каша жидкая пшеничная	Омлет натуральный	Каша жидкая пшеничная	Каша жидкая пшеничная	Каша жидкая манная	Каша жидкая манная	Каша жидкая манная
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
Сок яблочный 200гр	Фрукты (яблоко)	Напиток витаминизированный 180гр	Фрукты (яблоко)	Напиток витаминизированный 180гр	Фрукты (яблоко)	Фрукты (яблоко)	Сок яблочный 200гр	Сок яблочный 200гр	Сок яблочный 200гр
Фрукты (яблоко)	Напиток витаминизированный 180гр	Напиток витаминизированный 180гр	Фрукты (яблоко)	Напиток витаминизированный 180гр	Фрукты (яблоко)	Сок яблочный 200гр	Сок яблочный 200гр	Сок яблочный 200гр	Сок яблочный 200гр
ОБЕД									
Салат из моркови	Салат из свежих помидор и лука	Салат из свежих огурцов	Салат из свежих огурцов	Салат из свежих огурцов	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Салат из свежих помидор и луком	Салат из свежих помидор и луком	Салат из свежих помидор и луком
Суп картофельный с крупной на мясном бульоне	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	Суп картофельный на курином бульоне	Суп картофельный на курином бульоне	Суп картофельный на курином бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	Суп с рыбными консервами	Суп с рыбными консервами	Суп с рыбными консервами
Пудинг из творога с рисом	Биточки рубленые	Фрикадельки из птицы	Фрикадельки из птицы	Фрикадельки из птицы	Печень по-строгановски	Печень по-строгановски	Жаркое по - домашнему	Жаркое по - домашнему	Жаркое по - домашнему
Соус молочный (сладкий)	Картофель отварной	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Рис припущенный	Рис припущенный	Напиток из плодов шиповника	Напиток из плодов шиповника	Напиток из плодов шиповника
Компот из сушённых фруктов	Компот из изюма	Кисель из черной смородины	Кисель из черной смородины	Кисель из черной смородины	Компот из сушённых фруктов	Компот из сушённых фруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК									
Кефир	Снежок	Йогурт питьевой	Йогурт питьевой	Йогурт питьевой	Кефир	Кефир	Снежок	Снежок	Снежок
Пряник	Плошка сладкая	Полоска песочная	Полоска песочная	Полоска песочная	Крендель сахарный 60гр	Крендель сахарный 60гр	Печенье	Печенье	Печенье
							Фрукты (яблоко)	Фрукты (яблоко)	Фрукты (яблоко)
УЖИН									
Винегрет овощной	Салат из кукурузы (консервированной)	Салат из моркови	Салат из моркови	Салат из моркови	Салат из капусты	Салат из капусты	Салат из картофеля с горошка зелёного консервированного	Салат из картофеля с горошка зелёного консервированного	Салат из картофеля с горошка зелёного консервированного
Тeftели мясные	Зразы рыбные с яйцом	Сырники из творога	Сырники из творога	Сырники из творога	Котлеты рыбные запеченные в сметанном соусе	Котлеты рыбные запеченные в сметанном соусе	Голубцы ленивые	Голубцы ленивые	Голубцы ленивые
Капуста цветная запеченная в соусе	Рис припущенный	Соус черносмородиновый	Соус черносмородиновый	Соус черносмородиновый	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Соус сметанный с томатом	Соус сметанный с томатом	Соус сметанный с томатом
Чай с сахаром	Соус сметанный	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Батон	Батон	Батон	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Гренки из пшеничного хлеба	Гренки из пшеничного хлеба	Гренки из пшеничного хлеба
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	Лук зелёный (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный
Лук зелёный (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)
Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)

Handwritten signature

САД 2-4 НЕДЕЛЯ

2022 (июль, август, сентябрь)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда	
Каша жидкая кукурузная на стерилизованном молоке		Суп молочный с макаронными изделиями		Омлет натуральный		Каша жидкая пшенично-рисовая		Каша жидкая ячневая	
Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом и сыром		Бутерброд с маслом и сыром		Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом	
Чай с лимоном		Кофейный напиток с молоком		Какао с молоком		Чай с сахаром		Кофейный напиток с молоком	
Фрукты (яблоко)		Фрукты (яблоко)		Напиток витаминизированный 180гр		Фрукты (яблоко)		Сок яблочный 200гр	
Сок яблочный 200гр									
ОБЕД									
Салат из моркови		Салат Летний		Салат из моркови		Икра кабачковая		Салат из капусты	
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне		Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне		Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне		Суп картофельный с мясными фрикадельками		Суп с рыбными консервами	
Лапшевник из творога		Фрикадельки мясные в соусе		Котлеты рубленые из птицы		Печень по-строгановски		Рулет с луком и яйцом	
Соус молочный (сладкий)		Рис припущенный		Рагу из овощей		Макароны отварные с маслом		Каша рассыпчатая гречневая	
Компот из сушёных фруктов		Напиток из плодов шиповника		Кисель из черной смородины		Компот из изюма		Соус сметанный с томатом	
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Компот из сушёных фруктов	
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной /Хлеб пш-ный	
ПОЛДНИК									
Кефир		Снежок		Йогурт питьевой		Кефир		Снежок	
Мармелад		Плошка слобная		Полоска песочная		Крендель сахарный		Фрукты (апельсин)	
				Фрукты (яблоко)					
УЖИН									
Салат из зеленого горошка консервированного		Салат из капусты		Салат из кукурузы (консервированной)		Салат из белокочанной капусты, огурцами и перцем		Салат из картофеля с горошка зеленого консервированного	
Котлета рубленая мясная		Тефтели рыбные тушеные в сметанном соусе		Вареники ленивые с маслом		Котлеты рыбные лобительские с маслом сливочным		Мясо тушёное с овощами в соусе	
Капуста цветная запеченная в соусе		Пюре картофельное		Соус абрикосовый		Картофель запеченный в сметанном соусе		Чай с сахаром	
Чай с сахаром		Чай с лимоном		Чай с сахаром		Чай с лимоном		Печенье	
Хлеб ржаной /Хлеб пш-ный		Хлеб ржаной		Батон		Хлеб ржаной /Хлеб пш-ный		Хлеб ржаной	
Лук зелёный (на весь день)		Хлеб пшеничный		Лук зелёный (на весь день)		Лук зелёный (на весь день)		Хлеб пшеничный	
Укроп (на весь день)		Укроп (на весь день)		Укроп (на весь день)		Укроп (на весь день)		Укроп (на весь день)	